

3月 高校生レシピコンテスト 東日本 決勝大会進出 料理部門 金賞受賞（一位） 鳥田 早紀



これは厚生労働省が推進する“食育”を高校生に普及させようと開催されたものです。テーマ「愛情たっぷり野菜ミルフィーユ」野菜を焼く、揚げるなどひと手間かけたもの。レンコン、ジャガイモ、トマトなど8種類の野菜やチーズを重ねた10層のミルフィーユ仕立てで、それぞれの間にはゆず味噌が塗られている。また添えるソースには栄養価の高い地元宮城県産のハuckleベリーを使用し、アクセントをつけた彩り豊かな作品